

# Jídelníček

Datum od 3.12. 2018 do 7.12. 2018			Alergeny
Pondělí	Přesnídávka	hermelínová pomazánka , chléb, okurek, mléko	1a, 7
	Polévka	čočková	1a, 9
	Oběd	smažené křupavé rybí filé, brambory, tatarka, čaj	1a,3,4,7
	Svačina	celozrnný chlebík s pomazánkovým máslem, bílá káva	1a, 3, 7
Úterý	Přesnídávka	luštěninová pomazánka , chléb, rajče , jablko, mléko	1a, 7
	Polévka	zeleninová	1a, 9
	Oběd	segedínský guláš , knedlík, müsli, čaj	1a, 3, 7
	Svačina	ovocná přesnídávka s piškotem, čaj	1a, 3
Středa	Přesnídávka	pomazánka z tresčích jater , chléb, kedluben , čaj	1a, 4, 7
	Polévka	kmínová s vejcem	1a, 3, 9
	Oběd	hovězí na houbách, rýže, salát, čaj	1a
	Svačina	veka s máslem obložená vajíčkem , granko	1a, 7
Čtvrtek	Přesnídávka	budapeštská pomazánka , chléb, ředkvičky , mléko	1a, 7
	Polévka	vývar s nudlemi	1a, 9
	Oběd	kuřecí plátek se sýrem , opékané brambory , obloha , čaj	1a, 7
	Svačina	vánočka s nutelou, kakao	1a, 3, 7
Pátek	Přesnídávka	šunková pěna , chléb, paprika , čaj	1a, 7
	Polévka	kulajda	1a, 3, 9
	Oběd	nudlový nákyp s tvarohem a ovocem, ochucené mléko/čaj	1a, 3, 7
	Svačina	rohlík s Lučinou , mléko	1a, 7

## Specifikace alergenů:

- Obilniny obsahující lepek** -a.pšenice, b.žito,c. ječmen,d. oves,e. špalda,f. kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- Korýši** a výrobky z nich
- Vejce** a výrobky z nich
- Ryby** a výrobky z nich
- Podzemnice olejná/arašidy/** a výrobky z ní
- Sojové boby /soja/** a výrobky z nich
- Mléko** a výrobky z něj
- Skořábková plody**- mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- Celer** a výrobky z něj
- Hořčice** a výrobky z ní
- Sezamová semena / sezam/** a výrobky z nich
- Oxid siřičitý a siřičitany** v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO2
- Vlčí bob /lupina/** a výrobky z něj
- Měkkýši** a výrobky z nich

Vedoucí jídelny: Knotová Martina

Kuchařky: Pohunková Kateřina, Sklenářová Miroslava

Kontakt: Tel: 572 588 260; www.mistrice.cz

Změna jídelníčku vyhrazena